

登山計画書

【場所(目的地)】 有明山

【エリア】 槍・穂高・乗鞍

【ジャンル】 無雪期ピークハント / 縦走

【日程】 2022年10月22日(日帰り)

【メンバー】

1. 徳松

血液型 : O

住所 : 大阪市中央区

保険 : JRO

2. 蟹沢

【山行目的】 餓鬼岳 燕岳 有明山

【山行集合場所・時間】 中房温泉 穂高駅 中房温泉 16:15 有明荘 16:18 有明山黒川口 16:44 有明神社
16:49 穂高駅 17:10

穂高 新大阪 10/22(土) 17:47 - 22:27 4時間40分 乗換2回 11,230円 ----- [10/22] 17:47発 穂高
大系線(東日本)(富士見行) 乗車: 25分 運賃: 新大阪まで6,600円 18:12着 松本 4番線着 歩き3分
ホーム52分 19:07発 松本 1番線発 しなの24号(名古屋行) 乗車: 2時間14分 指定席: 名古屋まで1,360円
21:21着 名古屋 10番線着 歩き7分 ホーム11分 21:39発 名古屋 17番線発 のぞみ109号(N700系)(広島行)
乗車: 48分 指定席: 新大阪まで3,270円 22:27着 新大阪 21番線着

【行動予定】

06:00 有明温泉 - 10:48 2261m地点 - 11:12 有明山南岳 - 11:36 2261m地点 - 15:12 有明温泉

【地図】 https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/showmap.php?plid=2120010&mode=yahoo

【共同装備】

【個人装備】

長袖Tシャツ(速乾)、中間着(フリース)、下着(ミレー上・ウール下)、ウールインナー(上下)、ズボン、靴下、グローブ、防寒着(ナノパフ)、雨具、ゲイター、日よけ帽子、着替え(下着と長袖Tシャツ)、タオル2枚、靴、予備靴ひも、ストック、ザック、ザックカバー、ハイドレーション(2Lと1L)、水筒(500mLペットボトル*2)、水筒ホルダー、魔法瓶(山専)、ガスカートリッジ(SOTO)、コンロ(ウインドマスター)、コッヘル(アルパインクッカー)、食器(アルパインスタッキングボウル 14)、調理器具(ワッパー武器2本セット)、ライター、持ち帰り袋(ジップロックL)2枚、ヘッドランプ、予備電池、筆記用具、ロールペーパー、保険証、携帯(GPS)、携帯バッテリー、充電ケーブル、時計、眼鏡、コンタクト、コンタクトケース、サングラス、ナイフ(EDELRID)、カメラ(オリンパス Tough)、HMSカラビナ3枚、テープスリング(150cm*1又は120cm*1と60cm*2)、ファーストエイドキット、常備薬(目薬 虫刺され他)、地図(山と高原地図)、コンパス、計画書、昼ご飯、行動食、非常食(カロリーメイト)、調理用食材、調味料、飲料