

登山計画書

【場所(目的地)】 餓鬼岳、燕岳

【エリア】 槍・穂高・乗鞍

【ジャンル】 無雪期ピークハント / 縦走

【日程】 2022年10月20日 - 2022年10月21日

【メンバー】

1. 徳松

血液型：O

住所：大阪市中央区

保険：JRO

2. 蟹沢

【山行目的】 餓鬼岳 燕岳

【山行集合場所・時間】 新大阪 松本 10/19(水) 12:57 - 16:04 3時間7分 乗換1回 11,010円

[10/19] 12:57発 新大阪 27番線発[当駅始発] のぞみ226号(N700系)(東京行) 乗車：50分

運賃：松本まで6,380円 指定席：名古屋まで3,270円 13:47着 名古屋 14番線着 歩き7分 ホーム6分 14:00発
名古屋 10番線発[当駅始発] しのの15号(長野行) 乗車：2時間4分 指定席：松本まで1,360円 16:04着 松本

3番線着

松本 信濃常盤 10/20(木) 始発 5:56 - 6:52 56分 乗換0回 590円

[10/20] 5:56発 松本 3番線発[当駅始発] 大系線(東日本)(信濃大町行) 乗車：56分 運賃：信濃常盤まで590円
6:52着 信濃常盤

信濃常盤 白沢登山口 タクシー

【行動予定】

07:30 白沢登山口 - 10:54 水場 - 13:18 大風山 - 16:42 餓鬼岳(1泊)

05:30 餓鬼岳 - 09:10 東沢乗越 - 11:46 2706m地点 - 12:46 燕岳 - 13:16 燕山荘 - 14:16 合戦小屋 - 15:28
第二ベンチ - 16:40 燕岳登山口

【地図】 https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/showmap.php?plid=2119998&mode=yahoo

【緊急時の対応】 ○餓鬼岳モデルコース <https://kanko-omachi.gr.jp/special-mountain/course05/>

【食事】 餓鬼小屋

電話番号：0261-22-2220

営業期間：6月上旬～10月中旬

料金：9,000円(1泊2食)

【共同装備】

【個人装備】

長袖Tシャツ(速乾)、中間着(フリース)、下着(ミレー上・ウール下)、ウールインナー(上下)、ズボン、靴下、グローブ、防寒着(ナノパフ)、雨具、ゲイター、日よけ帽子、着替え(下着と長袖Tシャツ)、タオル2枚、靴、予備靴ひも、ストック、ザック、ザックカバー、ハイドレーション(2Lと1L)、水筒(500mLペットボトル*2)、水筒ホルダー、魔法瓶(山専)、ガスカートリッジ(SOTO)、コンロ(ウインドマスター)、コッヘル(アルパインクッカー)、食器(アルパインスタッキングボウル14)、調理器具(ワッパ武器2本セット)、ライター、持ち帰り袋(ジップロックL)2枚、予備電池、筆記用具、ロールペーパー、保険証、携帯(GPS)、携帯バッテリー、充電ケーブル、時計、眼鏡、コンタクト、コンタクトケース、サングラス、ナイフ(EDELRID)、カメラ(オリンパス Tough)、テント(RAIZ2)若しくはツェルト、HMSカラビナ3枚、テープスリング(150cm*1又は120cm*1と60cm*2)、ファーストエイドキット、常備薬(目薬 虫刺され他)、地図(山と高原地図)、コンパス、計画書、昼ご飯、行

動食、非常食(カロリーメイト)、調理用食材、調味料、飲料

作成者 : haru_jboy、Email:haru.lawyer@gmail.com
<http://www.yamareco.com/modules/yamareco/userinfo-289262-prof.html>