

登山計画書

【場所(目的地)】 焼岳 + 霞沢岳

【エリア】 槍・穂高・乗鞍

【ジャンル】 無雪期ピークハント / 縦走

【日程】 2022年06月30日 - 2022年07月03日

【メンバー】

1. 徳松

血液型 : O

住所 : 大阪市中央区

保険 : JRO

2. 蟹沢

【山行目的】 焼岳 霞沢岳

【山行集合場所・時間】 6月29日

21:30 大阪(阪急三番街) 6月30日 5:06 中の湯 5:17 帝国ホテル前 5:20 上高地バスターミナル
7月3日

13:30 上高地 19:48 新大阪 19:58 大阪(阪急三番街)

<http://sawayaka.alpico.co.jp/route/kamikochi/kansai/>

【行動予定】

○6月30日

05:30 中の湯 - 06:42 中の湯温泉旅館 - 07:00 焼岳登山道入口 - 08:36 広場 - 10:36 焼岳 - 11:36 2098m地点 -
11:48 新中尾峠 - 16:00 西穂山荘(1泊)

○7月1日

07:00 西穂山荘 - 10:00 田代橋 - 10:06 帝国ホテル前 - 10:24 上高地バスターミナル - 11:36 明神分岐 - 14:24
徳本峠(1泊)

○7月2日

06:00 徳本峠 - 06:06 2126m地点 - 07:18 ジャンクションピーク - 10:18 K1ピーク - 11:00 霞沢岳 - 11:36
K1ピーク - 14:24 ジャンクションピーク - 15:12 2126m地点 - 15:18 徳本峠(1泊)

○7月3日

08:00 徳本峠 - 09:48 明神分岐 - 11:00 上高地バスターミナル

【地図】 https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/showmap.php?plid=2119881&mode=yahoo

【食事】 徳本峠小屋 1泊夕朝食 <http://tokugo.com/> 島々谷登山道は「通行止め」のまま

【共同装備】

【個人装備】

長袖Tシャツ(速乾)、中間着(フリース)、下着(ミレー上・ウール下)、ウールインナー(上下)、ズボン、靴下、グローブ、防寒着(ナノパフ)、雨具、ゲイター、日よけ帽子、着替え(下着と長袖Tシャツ)、タオル2枚、靴、予備靴ひも、ストック、ザック、ザックカバー、ハイドレーション(2Lと1L)、水筒(500mLペットボトル*2)、水筒ホルダー、魔法瓶(山専)、ガスカートリッジ(SOTO)、コンロ(ウインドマスター)、コッヘル(アルパインクッカー)、食器(アルパインスタッキングボウル 14)、調理器具(ワッパー武器2本セット)、ライター、持ち帰り袋(ジップロックL)2枚、ヘッドランプ、予備電池、筆記用具、ロールペーパー、保険証、携帯(GPS)、携帯バッテリー、充電ケーブル、時計、眼鏡、コンタクト、コンタクトケース、サングラス、ナイフ(EDELRID)、カメラ(オリンパス Tough)、HMSカラビナ3枚、テープスリング(150cm*1又は120cm*1と60cm*2)、ファーストエイドキット、常備薬(目薬 虫刺され他)、地図(山と高原地図)、コンパス、計画書、昼ご飯、行動食、非常食(カロリーメイト)、調理用食材、調味料、飲料

