

## 登山計画書

【場所(目的地)】 烏帽子岳、蓮華岳、針ノ木岳、爺ヶ岳中峰

【エリア】 白馬・鹿島槍・五竜

【ジャンル】 無雪期ピークハント / 縦走

【日程】 2022年08月12日 - 2022年08月16日

【メンバー】

1. 徳松

血液型 : O

住所 : 大阪市中央区

保険 : JRO

2. 蟹沢

3. 菊池祥子

【山行目的】 烏帽子岳 蓮華岳、針ノ木岳

【山行集合場所・時間】 ○七倉山荘への送迎あり(条件あり)

・信濃大町駅より乗合タクシーがございます。(要予約) ご宿泊予約時にお申し付けください。信濃大町駅発 14:30、15:30、16:30。七倉山荘発8:55、9:55、10:55。運賃はお1人あたり片道1900円です。

○新大阪 信濃大町 8/11(木) 9:48 - 14:17 4時間29分 乗換2回 11,650円

[ 8/11 ] 9:48発 新大阪 27番線発 ひかり502号(N700系)(東京行) 乗車 : 54分 運賃 : 信濃大町まで6,930円

指定席 : 名古屋まで3,260円 10:42着 名古屋 15番線着 歩き7分 ホーム11分 11:00発 名古屋

10番線発[当駅始発] しなの9号(長野行) 乗車 : 2時間5分 指定席 : 松本まで1,460円 13:05着 松本 3番線着

歩き3分 ホーム10分 13:18発 松本 6番線発[当駅始発] 大系線(東日本)(信濃大町行) 乗車 : 59分 14:17着 信濃大町

【行動予定】

○8月12日 07:00 高瀬ダム - 07:48 水場 - 09:12 権太落シ - 11:48 三角点 - 13:24 烏帽子小屋(1泊)

○8月13日 06:30 烏帽子小屋 - 07:06 烏帽子岳分岐 - 07:30 烏帽子岳 - 07:48 烏帽子岳分岐 - 09:12 南沢岳 - 10:48 不動岳 - 13:36 船窪岳 - 15:00 船窪乗越 - 16:24 船窪小屋(1泊)

○8月14日 06:30 船窪小屋 - 07:06 2501m地点 - 08:54 北葛岳 - 12:30 蓮華岳 - 13:30 針ノ木峠(1泊)

○8月15日 06:30 針ノ木峠 - 07:42 針ノ木岳 - 08:54 スバリ岳 - 11:00 赤沢岳 - 12:12 鳴沢岳 - 12:48 新越乗越 - 15:48 種池山荘(1泊)

○8月16日 06:30 種池山荘 - 08:44 冷乗越 - 10:08 高千穂平 - 12:20 西俣出合 - 13:32 大谷原

【地図】 [https://www.yamareco.com/modules/yr\\_plan/showmap.php?plid=2119729&mode=yahoo](https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/showmap.php?plid=2119729&mode=yahoo)

【緊急時の対応】 ○8月16日 大谷原 信濃大町駅 : タクシー5人乗り 6,340円  
大町温泉郷で温泉に入ってから帰ることも可!

<https://www.kasimayari.jp/annai.htm>

【食事】 ○七倉山荘(露天風呂あり)

○烏帽子小屋 1泊夕食付き <http://home.384.jp/eboshi2628vera/index.html>

○船窪小屋(ランプの小屋) 1泊夕食付き <https://funakubogoya.net/about.html>

○針ノ木小屋 1泊夕食付き <http://www.harinoki.com/hut.html>

○種池山荘 1泊夕食付き <https://www.kasimayari.jp/annai.htm>

【共同装備】

【個人装備】

中間着、下着(上下)、ウールインナー(上下)、ズボン、靴下、グローブ、防寒着、雨具、ゲイター、日よけ帽子

、着替え、靴、予備靴ひも、ストック、ザック、ザックカバー、昼ご飯、行動食、非常食、調理用食材、調味料、飲料、ハイドレーション(2L+1L)、水筒、水筒ホルダー、ガスカートリッジ、コンロ、コッヘル、食器、調理器具、ライター、地図(地形図)、コンパス、計画書、ヘッドランプ、予備電池、筆記用具、ファーストエイドキット、常備薬、ロールペーパー、保険証、携帯(GPS)、時計、眼鏡、サングラス、タオル、ナイフ、カメラ、テント、テントマット、シェラフ、ハーネス、HMSカラビナ3枚、テープスリング120cm \* 1

---

作成者： haru\_jboy、Email:haru.lawyer@gmail.com  
<http://www.yamareco.com/modules/yamareco/userinfo-289262-prof.html>