

登山計画書

【場所(目的地)】薬師岳、黒部五郎岳、三俣蓮華岳、笠ヶ岳

【エリア】槍・穂高・乗鞍

【ジャンル】無雪期ピークハント / 縦走

【日程】2022年07月22日 - 2022年07月27日

【メンバー】

1. 徳松

血液型 : O

住所 : 大阪市中央区

保険 : JRO

【山行目的】薬師岳 黒部五郎岳 笠ヶ岳

【山行集合場所・時間】富山駅前 06:10 08:10 折立

https://www.chitetsu.co.jp/?page_id=741

【行動予定】

○7月21日 富山泊

○7月22日 08:30 折立 - 10:54 1866m地点 - 12:42 五光岩ベンチ - 14:30 太郎平小屋 - 14:54 薬師峠 (1泊)

○7月23日 06:30 薬師峠 - 07:18 2476m地点 - 08:42 薬師岳山荘 - 09:54 薬師岳 - 10:42 薬師岳山荘 - 11:42 2476m地点 - 12:18 薬師峠 (1泊)

○7月24日 07:00 薬師峠 - 07:24 太郎平小屋 - 07:48 2360m地点 - 09:24 2624m地点 - 09:42

北ノ岳 (上ノ岳) - 10:18 赤木岳 - 10:54 中俣乗越 - 13:06 黒部五郎の肩 - 13:24 黒部五郎岳 - 13:36

黒部五郎の肩 - 15:36 黒部乗越 (1泊)

○7月25日 07:00 黒部乗越 - 09:00 2667m地点 - 09:48 三俣蓮華岳 - 10:48 中道稜線分岐 - 11:18 双六岳 - 12:00 巻道分岐 - 12:12 双六小屋 (1泊)

○7月26日 07:00 双六小屋 - 08:24 弓折分岐 (乗越) - 09:12 大ノマ乗越 - 11:00 秩父平 - 12:12 笠新道分岐 - 13:48 笠ヶ岳 (1泊)

○7月27日 06:30 笠ヶ岳 - 09:06 雷鳥岩 - 11:42 水場 - 14:42 中尾高原口

【地図】 https://www.yamareco.com/modules/yr_plan/showmap.php?plid=2119652&mode=yahoo

【緊急時の対応】

【食事】○7月21日 富山泊

○7月22日 太郎平小屋

○7月23日 太郎平小屋

○7月24日 黒部五郎小屋

○7月25日 双六小屋

○7月26日 笠ヶ岳小屋

【共同装備】

【個人装備】

中間着、下着(上下)、ウールインナー(上下)、ズボン、靴下、グローブ、防寒着、雨具、ゲイター、日よけ帽子、着替え、靴、予備靴ひも、ストック、ザック、ザックカバー、昼ご飯、行動食、非常食、調理用食材、調味料、飲料、ハイドレーション(2L+1L)、水筒、水筒ホルダー、ガスカートリッジ、コンロ、コッヘル、食器、調理器具、ライター、地図(地形図)、コンパス、計画書、ヘッドランプ、予備電池、筆記用具、ファーストエイドキット、常備薬、ロールペーパー、保険証、携帯(GPS)、時計、眼鏡、サングラス、タオル、ナイフ、カメラ、テント、テントマット、シェラフ、ハーネス、HMSカラビナ3枚、テープスリング120cm * 1